

Être

Être acteur

Pour porter les transformations,
nous devons tous être acteur.

— Objectifs & bénéfices

- **Prendre conscience de son leadership** et de sa capacité à agir positivement.
- **Développer sa pro-activité** au service du collectif.

— Quoi ?

Une formation clef en main ou construite sur mesure pour permettre à chacun de **développer les techniques de leadership** :

- Connaissance de soi
- Confiance et estime de soi
- Gestion des émotions
- Communication bienveillante
- Pro-activité

“À la maison ititoca, j’ai aimé pouvoir prendre du recul sur moi, pouvoir m’auto-analyser lors de moments simples des choses de la vie, prendre conscience de notre environnement, du pouvoir faire des gestes simples, contribuer simplement et transmettre aux autres aussi petit maillon que nous sommes.”

LROAMEN

1 journée

5 à 15 personnes