



ITITOCA

IT'S TIME TO CARE!

**DÉVELOPPER VOTRE ENTREPRISE
ET SERVIR LE MONDE
GRÂCE À UNE TRANSITION RSE
JOYEUSE, EFFICACE ET DURABLE**

bonjour@ititoca.com

03 20 98 34 23 - www.ititoca.com

© Tous droits réservés ITITOCA

LE CARE AU SERVICE D'UNE RSE PUISSAMMENT INCARNÉE

La RSE est la Responsabilité Sociétale de l'Entreprise engage les entreprises dans leur impact social, sociétal et environnemental.

C'est donc un nouveau paradigme à porter. Le chiffre n'est plus la seule finalité de l'entreprise, elle doit aussi faire du bien.

Les 3 difficultés majeures de cette transformation :

1. Comment m'y prendre et par où commencer ?
2. Comment embarquer mes équipes sur le sujet alors même qu'elles sont déjà débordées ?
3. Comment l'incarner pleinement dans tous nos gestes métiers ?

Le CARE est une éthique en action qui invite à prendre en compte nos vulnérabilités au sens large.

Il s'agit de prendre soin de soi, des autres et de la planète. C'est une démarche à la fois émotionnelle et culturelle au service d'une transformation durable.



ITITOCA
IT'S TIME TO CARE !

NOTRE APPROCHE EN 3 TEMPS POUR METTRE LE CARE AU COEUR DE LA RSE

COMPRENDRE

Comprendre le monde dans lequel on vit
Poser le diagnostic de l'état de forme de vos équipes.
Prendre conscience de notre impact sur nos environnements (humains et environnementaux)

ÊTRE

S'aligner personnellement (valeurs, talents, moteurs)
S'ouvrir pleinement à la collaboration
(curiosité, ouverture, tolérance, rites, rythmes...)
Se connaître soi-même

AGIR

Utiliser notre pouvoir d'agir
En conscience
Pour le bien commun
Et contribuer à quelque chose de plus grand que soi



ITITOCA
IT'S TIME TO CARE !

Inspiration Care

Une prise de hauteur pour vous et votre équipe.
Un atelier interactif d'une heure pour comprendre le changement de société que nous vivons.

— Objectifs & bénéfices

- **Comprendre les enjeux sociétaux et environnementaux** auxquels nous sommes confrontés.
- Prendre conscience de **l'importance de notre impact sur nos éco-systèmes** humains et environnementaux.
- Prendre conscience de **notre pouvoir d'agir dans nos entreprises.**

— Quoi ?

Un atelier de sensibilisation pour découvrir en 1 heure :

1. **L'accélération fulgurante** que nous portons depuis 1 siècle et **les conséquences** probables en 2050.
2. **3 approches** nous expliquant la rupture que nous vivons.
3. Des exemples d'entreprises qui agissent pour une **économie plus durable.**

1 heure | 10 à 20 personnes

Comprendre la nouvelle donne

Une prise de hauteur essentielle pour les comités de direction.
Un workshop de 2 heures pour comprendre et s'aligner individuellement et collectivement

— Objectifs & bénéfices

- **Comprendre la nouvelle donne.** Prendre de la hauteur sur notre contexte et les enjeux auxquels notre entreprise fait face.
- **Prendre conscience de notre vulnérabilité et de notre pouvoir d'agir.** Comprendre les risques et les opportunités d'actions.
- **S'aligner collectivement** sur les enjeux et sur notre volonté d'action.

— Quoi ?

Un workshop de 2 heures pour comprendre la nouvelle donne et identifier les leviers d'action et d'engagement pour développer notre entreprise et améliorer son impact.

Basé sur la théorie U d'Otto Scharmer, cet atelier se déroule en 3 temps :

1. Comprendre l'accélération fulgurante depuis un siècle et les **conséquences** probables **en 2050**.
2. Partager des sources d'espoir et des raisons d'y croire.
3. S'aligner et se mettre en dynamique ensemble sur ces sujets d'impact positifs.

2 heures

5 à 15 personnes

Diagnostic Care

Avant de lancer une démarche RSE engageante,
prenons une photo du Care de l'entreprise

— Objectifs & bénéfices

- **Moi dirigeant, je suis lucide sur l'état des troupes.** Comment vont elles ? Qu'est-ce qui les anime ? Quels sont les freins de motivation ? Quelles sont leurs propositions ?
- **Moi collaborateur, je suis écouté et considéré.** J'ai l'occasion de m'exprimer pleinement et sincèrement. Mon anonymat est respecté.
- **Nous équipe, nous pouvons déjà émettre des propositions pour développer sens, plaisir et efficacité au travail.**

— Quoi ?

- **Étape 1 :** Écoute du dirigeant, de son contexte et de ses enjeux. Élaboration du questionnaire ajusté à la culture de l'entreprise.. (2x30 min)
- **Étape 2 :** Présentation de la démarche aux équipes. Administration et analyse des réponses. (30 min de présentation + 30 min pour répondre)
- **Étape 3 :** Restitution très complète au dirigeant. (2 heures) Restitution aux équipes et embarquement. (1 heure)

Variables | 5 à 300 personnes

* Financé à hauteur de 80% par L'industrie du Futur.

Osons le Care

Un séminaire de sensibilisation pour **comprendre les enjeux du monde et intégrer la volonté d'agir pour un impact positif.**

— Objectifs & bénéfiques

- **Prendre collectivement conscience** de l'urgence d'agir.
- Prendre conscience de **l'importance de notre impact** sur nos éco-systèmes humains et environnementaux.
- Créer collectivement une **matrice d'aide à la décision.**

— Quoi ?

Un séminaire de sensibilisation d'une journée pour :

1. Un **voyage au cœur des enjeux** humains, sociétaux et environnementaux de notre société.
2. Une **prise de conscience de notre impact** et de notre capacité à changer de paradigme.
3. Une **expérience en équipe qui embarque individuellement et collectivement** à porter efficacement votre stratégie RSE à travers l'approche de la Théorie U d'Otto Charmeur.

6 heures | 5 à 300 personnes

The Week

Comprendre l'ampleur et l'interconnexion des enjeux afin d'installer les conditions favorables pour le changement.

— Objectifs & bénéfiques

- **Prendre conscience de l'ensemble des enjeux** auxquels nous faisons face.
- Comprendre **les liens** entre chacun et **l'impact de l'Homme**.
- **Découvrir comment agir** pour avoir un impact positif.

— Quoi ?

Un format workshop basée sur la Théorie U de 3 fois 1h30 pour :

1. **Prendre la mesure de ce qui nous attend** si nous ne changeons pas radicalement de trajectoire.
2. Comprendre plus en profondeur **comment nous en sommes arrivés là**.
3. Trouver les réponses qui nous donnent du plaisir et de l'énergie, pour **participer joyeusement à cette trajectoire collective**.

"J'ai pris plusieurs claques d'intervention sur le climat, mais je n'étais pas vraiment passé à l'action derrière ou il a quelque chose qui ne s'était pas faite d'un point vue tripale. Avec The Week, ça a été le cas, parce que le processus est pensé pour qu'en 3 sessions les choses se fassent et nous mettent en mouvement."

Bertrand CUNAUD - CEO chez Kbane

4 heures 30 | 5 à 15 personnes

Fresque du climat

Approfondir vos connaissances sur les questions du climat :
les enjeux, les interconnexions et l'impact humain.

— Objectifs & bénéfiques

- **Sensibiliser individuellement et collectivement** aux enjeux du climat ainsi que son impact sur la biodiversité et la société.
- **Comprendre son impact individuel** et les effets indirects générés.
- Développer une nouvelle énergie pour **développer un impact positif**.

— Quoi ?

Un atelier de 3 heures, ludique et pédagogique pour :

1. **Comprendre le changement climatique** avec la fresque.
2. **Approfondir les liens entre les effets** grâce à une phase de créativité.
3. **Échanger sur vos ressentis** et poser les intentions des **actions à mettre en place**.

“Nous avons eu la chance de découvrir la Fresque du climat avec Aurore & Delphine Ititoca ce matin - Très belle expérience - Très riche - Merci pour ce moment plein d'énergie qui nous donne envie de faire bouger les lignes au quotidien dans notre vie pro comme perso ! À très bientôt !”

Capucine CRONIER - Business innovation manager chez Bonduelle

3 heures

5 à 15 personnes

Être

Être en énergie

Redonner un niveau d'énergie
pour permettre d'être plus performant et plus serein.

— Objectifs & bénéfices

- Prendre **du temps pour soi**, pour comprendre ses propres besoins
- **Découvrir et expérimenter les bonnes pratiques de vitalité**, à travers : l'alimentation, le mouvement, la respiration, la pleine conscience, la créativité, la qualité du lien humain et le sommeil.
- **Travailler la gestion quotidienne de son énergie**

— Quoi ?

- **Hypno-relaxation** : une séance pour expérimenter un rituel de lâcher prise.
- **Mouvement** : une séance de mise en mouvement pour vivre un temps dynamique et vous approprier des routines à intégrer dans votre vie quotidienne.
- **Yoga du rire** : une méthode efficace pour relâcher le stress et les tensions.
- ... le **catalogue** de l'ensemble de nos ateliers.

"J'ai aimé la qualité d'écoute et la bienveillance de Cédric, les rebonds, les bonnes questions qui poussent à une vraie réflexion et une prise de hauteur. La liberté d'expression que l'on nous offre. Super équipe qui nous a réservé un très bon accueil."

ISAADI

De 1 heure à plusieurs journées

[Catalogue](#)

Être

Faire équipe

Pour porter les transformations, nous devons faire équipe :
unis par un lien humain de qualité.

— Objectifs & bénéfices

- **Renforcer les liens** au sein de votre équipe.
- **Dynamiser la puissance collective** grâce à la force de coopération.
- **Structurer vos modes de fonctionnement** joyeux, efficace et durable.

— Quoi ?

Un séminaire pour travailler avec le collectif au :

- Développement d'un **climat de confiance et d'assertivité**
- Partage et à la compréhension des **émotions**
- Identification et **traitement des irritants**
- **Conscientisation de ses pépites**
- **Co-construction de ses modes de fonctionnement** : Mission, terrain de jeu et étoile (raison d'être)

"J'ai beaucoup appris pendant cette journée afin de donner un SENS à ce qui va arriver prochainement autour de nos valeurs. Cette journée fut agréable tant sur l'accueil, le partage et la remise en question."

Matthieu MARLÉ- Sémifir

1 ou 2 jours | 6 à 20 personnes

Être

Être acteur

Pour porter les transformations,
nous devons tous être acteur.

— Objectifs & bénéfices

- **Prendre conscience de son leadership** et de sa capacité à agir positivement.
- **Développer sa pro-activité** au service du collectif.

— Quoi ?

Une formation clef en main ou construite sur mesure pour permettre à chacun de **développer les techniques de leadership** :

- Connaissance de soi
- Confiance et estime de soi
- Gestion des émotions
- Communication bienveillante
- Pro-activité

“À la maison ititoca, j’ai aimé pouvoir prendre du recul sur moi, pouvoir m’auto-analyser lors de moments simples des choses de la vie, prendre conscience de notre environnement, du pouvoir faire des gestes simples, contribuer simplement et transmettre aux autres aussi petit maillon que nous sommes.”

LROAMEN

1 journée

5 à 15 personnes

Être moteur

Pour embarquer son équipe dans la transition,
le rôle du manager est central.

— Objectifs & bénéfices

- **Prendre conscience de ses forces et de ses faiblesses** pour les développer.
- **Connaître et comprendre les outils** d'un bon management.
- Développer une **écoute active**, une **assertivité** et une **vision claire**.

— Quoi ?

Une **formation d'une journée** avec 2 niveaux :

- **Formation Manager Care de niveau 1** : cette formation s'adresse aux nouveaux managers en prise de poste pour leur permettre de libérer leur potentiel de manager.
- **Formation Manager Care de niveau 2** : une formation approfondie afin d'atteindre son plein potentiel de management.

"C'est lui le guide de la journée.

*Son rôle est prépondérant pour orienter, reformuler et aller chercher les choses.
Dans ce genre de formation centrée sur l'humain, il faut une vraie expertise humaine et
une habitude de ces formations
Et Cédric est top !"*

Olivier BARTHE - Atecna

1 journée | 5 à 15 personnes

Démarche RSE

Pour une transition joyeuse, efficace et durable,
l'ensemble de l'entreprise doit être concerné et embarqué.

— Objectifs & bénéfices

- **Embarquer votre équipe** et la faire monter en compétence.
- Mettre en place **une stratégie RSE efficace pour évoluer durablement.**
- **Prendre soin** de vos équipes et de votre écosystème pour **développer un impact positif.**

— Quoi ?

Une démarche complète **en 6 étapes** :

1. Préparer avec le dirigeant
2. Photographier l'existant et écouter les équipes
3. Mobiliser les équipes
4. Impulser la transition
5. Mettre en oeuvre
6. Élaborer le rapport RSE

“Grâce à l'accompagnement d'ITITOCA, nous avons vraiment pu mettre en place une démarche RSE authentique portée par toute l'équipe, qui transforme notre entreprise. Cédric et son équipe ont un don pour faire émerger nos valeurs et nos moteurs pour mettre en place une feuille de route concrète et accessible. Merci de tout cœur !”

Nicolas MALO - Fondateur d'Optimal Ways

Variables | 5 à 15 personnes

* Financé à hauteur de 80% par L'industrie du Futur.

Agir

Embarquer votre équipe

Pour une transition joyeuse, efficace et durable,
l'ensemble de l'entreprise doit être concerné et embarqué.

— Objectifs & bénéfices

- Générer un **élan collectif joyeux et durable**.
- Définir d'un **sens** et d'**objectifs**.
- **Faire émerger une équipe** de volontaires pour **guider les démarches RSE**.

— Quoi ?

Un **séminaire de mise en action** sur une journée pour :

- **Mettre en énergie** de l'équipe autour d'objectif commun,
- **Former l'équipe de leader RSE** sur leur rôle au sein de l'entreprise,
- Développer un environnement de **coopération** et d'**innovation**,
- **Choisir les enjeux prioritaires** de cette équipe.

*"L'équipe s'approprie pleinement le sujet de la RSE.
C'est à la fois motivant et efficace dans la gestion des projets."*

Cédric EHRHART - Pronal

1 journée

5 à 15 personnes

Agir

Construire l'avenir en respectant le présent

Lancement et accompagnement à la gestion de projets
pour des résultats rapides et impactants.

— Objectifs & bénéfiques

- **Décider des chantiers de transition** de l'entreprise.
- **Mettre en place des plans d'actions.**
- **Définir les rôles** de chacun.

— Quoi ?

Une **journée d'atelier de co-construction en équipe** :

- **Brainstorming** de toutes les actions possibles et analyse de faisabilité,
- **Définition des périmètres des chantiers** et des objectifs spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes et définis dans le temps à atteindre,
- **Choix des Quick-Win** à mettre en place et des **plans d'actions** sur les courts, moyens et longs termes de la réalisation des chantiers.

*"Nous gagnons en confiance dans la gestion de nos projets
Nous avançons de manière structurée et efficace."*

Olivier MACARET - Subrenat

Variables | Accompagnement par projet

Agir

Innover

Créer les solutions qui répondent à vos problématiques
et qui respectent votre culture d'entreprise.

— Objectifs & bénéfiques

- **Développer l'innovation et la créativité** dans votre équipe.
- **Découvrir des outils** d'aide à l'innovation.
- **Prendre en considération tous les aspects d'une solution.**

— Quoi ?

Des **ateliers d'une demi-journée** en équipe pour stimuler la créativité et l'innovation :

- **Libérer votre énergie créative** : un atelier pour découvrir ou redécouvrir son potentiel créatif.
- **Design Thinking** : un outil pour innover sur une problématique particulière.
- **Fresque du renoncement** : un atelier pour faire un état des lieux de votre offre et la redéfinir selon vos ambitions RSE.

*"Beaucoup d'interactions et de questionnements.
Sérénité et pragmatisme ont été présents au cours de cette journée"*
Flavien DHELLEMMES - BUT-Conforama

1 journée | 5 à 300 personnes