VIVEZ UNE EXPÉRIENCE HUMAINE ET ARTISTIQUE EN FAMILLE

13/04/2020 - SEMAINE 1

«Mission couverture»

DÉROULEMENT

Participant : parents/ enfants - +3 ans
Durée : 5 jours, un atelier rangement par jour
Nécessaire : vêtements + accessoires

Je vous propose une histoire à lire permettant d'introduire les activités se déroulant durant la semaine. L'objectif de ces ateliers est de trier, ranger son armoire et faire la lumière sur des vêtements oubliés mais appréciés. A la fin de la semaine je vous invite à vous déguiser avec vos vêtements préférés. Ce qui permet un partage en famille de goûts et couleurs assez variés et d'histoires communes ou passées que peuvent raconter les vêtements.

Pour les plus grands c'est un atelier de rangement et de déguisement. Pour les plus petits c'est une aventure comme vous le découvrirez sur la seconde page.

Quelques conseils aux parents avant de commencer l'aventure.

Nous vous invitons à partager cette quête avec les enfants pour que vendredi ils ne soient pas les seuls à s'amuser. Vous pouvez le faire à l'insu de votre conjoint ou de vos enfants pour certains objets. ça sera l'occasion, vendredi de les faire découvrir aux autres membres du foyer. N'est-ce pas en gardant des secrets pour soi que l'on dévoilent les meilleures découvertes?
Pour le rangement, n'hésitez pas à vous appuyer sur les lutins et leur exigence de la joie dans l'activité, «alors pas de chagrin pendant le rangement, ils vont vous entendre».
Ce jeu sera simplement l'occasion de rigoler et de se déguiser. C'est aussi un moment où parfois les enfants osent demander à leur parents certains vêtements qu'ils veulent garder de vous car les vêtements sont des souvenirs. Et parfois ils peuvent aussi vouloir le donner à un ami.
Je vous invite durant cette semaine à raconter les vêtements, les histoires que vous avez vécues, les vacances, les bobos, les rêves...

Jour 1

Vous êtes tous réunis et l'un d'entre vous va lire l'histoire qui vous permettra de jouer jusqu'à la fin de semaine. Chaque jour vous aurez une nouvelle indication pour votre quête de la journée.

ITITOCA by JulieBernou / art-thérapie / Lille

«Mission couverture»

Depuis la nuit des temps des lutins fabriquent des vêtements. Des t-shirts de toutes les couleurs, des pantalons courts, des pantalons trop longs qui traînnent parterre, des chaussettes noires pour passer inaperçu, des lunettes de soleil pour protèger des rayons lumineux, des chapaux de sorcier pour se déguiser …
Vous qui êtes ici, vous avez vous-mêmes dans votre armoire ces vêtements frabriqués par les lutins.

Mais voilà, aujourd'hui les lutins ont envoyé un courrier à tous les habitants de la terre. Ils ont appris par le vent, qui souffle à travers le monde, que vous êtes tous chez vous, ensemble et que vous pourriez les aider !

Bien-sur depuis la nuit des temps, tous ces tissus, ont été conçus avec amour et dans un but magique..
Les lutins ont une mission secrète: récupérer tous les vêtements de tous les habitants qui sont à la maison pour en faire une couverture, une des couvertures les plus grandes de l'univers pour …. pour … couvrir la terre … En hiver.

Depuis des centaines d'annnées, ils préparent leur plan, et voilà que ces temps-ci ils s'appercoivent que c'est maintenant qu'il faut agir. Alors ce courrier que vous avez reçu, oui vous, les parents, pouvez-vous le lire à vos enfants !?

ITITOCA by JulieBernou / art-thérapie / Lille

« Mes chers compagnons,

nous voici tous réunis, nous, les lutins couturiers, pour vous demander de l'aide.

Nous souhaitons coudre de fils de joie et de rires, une couverture pour les nuits froides de la terre, avec tous vos tissus oubliés ou mal-aimés.

Alors ! Alors, nous vous écrivons pour vous guider dans ce choix et dans cette épopée. Car, pour que la magie opère, nous avons besoin que vous vous amusiez durant ces cinq prochains jours. Car... Car sans rigolade notre patchwork aura point de chaleur à aporter.

Ainsi pour ce faire nous vous proposons, hihihi :

de 1 : fouiller et fouiller encore - chanter et mélanger - puis plier et ranger tous ces vêtements que vous avez !
(Nous savons bien que vous, les adultes, vous saurez aider les plus jeunes et vous, les plus jeunes, vous pourrez aider vos parents à trouver leur costume parfait).
Et dans ce brouhaha de couleurs mettez de côté les tissus mal-aimés ou oubliés que vous souhaitez nous donner pour la couverture de Mme Terre.

et de 2 : vous allez créer votre costume parfait des pieds à la tête avec ce que vous trouverez dans votre armoire et avancerez par étape quotidienne. Ce costume sera composé de chaque vêtement que vous aimez le plus !

Et enfin, de 3 :

IL S'AGIT ICI DE L'ÉTAPE CRUCIALE,
LA PLUS IMPORTANTE DE TOUTES!

Lorsque vous serez prêts, vendredi, nous viendrons au milieu de la nuit récuperer vos cartons pleins d'affaires. Mais à une seule condition que chacun, vendredi soir, soit revêtue de son

ITITOCA by JulieBernou / art-thérapie / Lille

costume parfait.
Et c'est là, dans ce moment magique, qu'un message nous sera envoyé de votre mission accomplie. Sans quoi nous ne pourrons pas venir récuperer vos trouvailles.

Bien sur, nous vous joignons, mes amis lutins et moi, un guide d'élaboration du costume parfait et unique pour chaque enfant et adulte. Car notre but, à nous, c'est que vous nous donniez ce que vous souhaitez pour confectionner la couverture géante !
Et pour qu'elle soit la plus chaude de toutes les couvertures, n'oubliez pas, que cela devra être réalisé avec authenticité et votre costume en sera la preuve !

Mes chers membre d'une même famille,

Nous les amis lutins, tenons à vous remercier pour la créativité dont vous ferez preuve pour répondre à notre quête. Ce n'est qu'avec vous et vos amis, vos cousins, et tous les gens qui sont au soleil chez eux, que nous réussirons !

Un grand merci et à vendredi ! Hihi

Marli & tout les lutins couturiers

ITITOCA by JulieBernou / art-thérapie / Lille

RECOMMANDATION / CONSEILS / GUIDE POUR LA QUÊTE

Jour 1 :

Nous commençons tout de suite. Le temps file, il ne nous reste que 5 jours ! Aujourd'hui, tu vas aller chercher dans ta garde robe, des chaussures, des baskets, des scandales, des souliers avec lesquelles tu aimes marcher. Tu dois savoir pourquoi cette paire et pas une autre. Sa couleur, son utilité (marcher sur la plage), son histoire .... et en fouillant n'oublie pas de mettre de côté ce que tu pourras nous donner. On range derrière soi bien sur, et la suite demain.

Jour 2 :

Bon, hier tu as trouvé les souliers de ton costume parfait.
Aujourd'hui, cherchons le pantalon. La jupe, la robe, le pyjama !
Il peut trainer parterre mais tu dois raconter pourquoi tu l'aimes, il peut être trop petit, alors tu le mettras une dernière fois vendredi et après tu nous le donneras, il peut tenir chaud, il peut être à ton frère (demande lui l'autorisation de le porter)...
Dans tout ce que tu as brassé, n'oublie pas notre pile à nous et le rangement. A mercredi !

Jour 3 :

Le meilleur jour de la semaine, non ? Ça sera le jour du vêtement du haut. Si hier c'était une robe, ça peut être une veste ou un gilet. Et sinon tu as le droit aussi au manteau de pluie, au pull de Noël, à la cape de Harry Potter (si tu l'as hihi). Et tu dois savoir pourquoi lui et pas un autre! Lorsque tu auras trouvé le haut parfait, range bien tous les tissus et donne-nous ceux que tu veux bien pour Mme La Terre.

Jour 4 :

Chique le grand jour approche! Aujourd'hui on s'occupe de ta tête ! Qu'est ce que tu veux mettre sur ta tête ? Une casquette, un bonnet, un foulard, une perruque ... Qu'est ce que tu aimes le plus porter sur ta tête et que souvent ça n'est pas l'occasion? Car demain, c'est l'occasion de porter ce couvre-chef, oui oui couvre-chef, on dit comme ça !! Et à la fin lorsque tu auras trouvé, tu rajouteras sur notre pile ce que tu veux bien donner à mes amis et moi.

Jour 5 :

C'est le dernier jour, le jour de la touche finale! C'est le jour de l'accessoire. Tu as toute ta tenue, le costume parfait arrive à sa fin. Quel serait le petit truc en plus ?
Lunettes, collier, chaussette, cravate, gants, écharpe ? Tellement de choses ! Mais une seule tu dois choisir. La plus belle à tes yeux. Et pour ce soir tu seras prêt. Et toute ta famille aussi.
Et dans notre petit cabas, carton, sac, hotte, vous aurez glissé tout ce que vous souhaitez nous donner ! On se retrouve toute à l'heure ?

ITITOCA by JulieBernou / art-thérapie / Lille

Merci à vous tous d'avoir
participé à notre mission.

De nous avoir réservé des jours de votre vie pour nous aider.

Nous espérons que vous vous êtes amusés et que ce soir de déguisement à donné lieu à beaucoup de rire et de jolis souvenirs !

Nous restons toujours disposés à recevoir des colis de vêtements oubliés !

Mes amis lutins et moi-même vous souhaitons
tout le meilleur.

Bien à vous,

Marli & tout les lutins couturiers

TITOCA / JuneBernou / art-thérapie / Lille